

Dans le cadre de son **Programme Local de Prévention des Déchets Ménagers et Assimilés**, Colmar Agglomération, en partenariat avec les communes et différents acteurs de son territoire, propose à ses habitants un **programme d'ateliers zéro déchet** renouvelé tous les semestres. En vous présentant des **solutions concrètes** pour adopter des gestes alternatifs, ces ateliers vous aideront à consommer mieux et autrement tout en **diminuant le volume de votre poubelle**.



Fabriquer soi-même ses produits ménagers

Les produits ménagers, conditionnés en flacons, bidons et autres emballages jetables remplissent nos poubelles. Ils présentent aussi souvent des risques pour la santé et le milieu aquatique. Est-il possible de s'en passer ?

Module 1 - Les produits ménagers nécessaires et ceux qui ne le sont pas
Fabrication d'un nettoyant multi-usage et d'une lessive

Module 2 - Les étiquettes et les labels
Fabrication d'une pierre d'argile et d'un spray nettoyant

Module 3 - Spécial vaisselle : connaître et utiliser savons et tensio-actifs
Fabrication d'un liquide vaisselle et d'une poudre lave-vaisselle

Module 4 - Focus sur le calcaire
Fabrication d'un gel WC et d'un spray citrus magic

INGERSHEIM, Salle des fêtes – 9 rue du stade

Module 1 Mercredi 24/01 ; **Module 2** Mercredi 31/01

Module 3 Mercredi 14/02 ; **Module 4** Mercredi 28/02

FORTSCHWIHR, Salle associative – 22 Grand rue

Module 1 Lundi 08/04 ; **Module 2** Lundi 15/04

Module 3 Lundi 22/04 ; **Module 4** Lundi 06/05

PORTE DU RIED, Salle des associations – 25 rue principale

Module 1 Mardi 14/05 ; **Module 2** Mardi 04/06

Module 3 Lundi 10/06 ; **Module 4** Mardi 18/06

Horaires : 18h30 - 20h30

Fabriquer ses cosmétiques naturels

Une ribambelle de produits de beauté, shampoings, gels douches, et produits jetables envahissent habituellement notre salle de bain, avant de finir à la poubelle. Tous ces flacons et autres tubes sont-ils vraiment nécessaires, et leur contenu est-il sans danger ?

Module 1 - Nettoyer sa peau, se brosser les dents, se laver les cheveux... au naturel

Fabrication d'un dentifrice

Module 2 - Crèmes, baumes et onguents pour prendre soin de sa peau

Fabrication d'un produit de soin corporel

INGERSHEIM, Salle des fêtes – 9 rue du stade

Module 1 Mercredi 07/02 ; Module 2 Mercredi 21/02

FORTSCHWIHR, Salle associative – 22 Grand rue

Module 1 Lundi 25/03 ; Module 2 Lundi 29/04

PORTE DU RIED, Salle des associations – 25 rue principale

Module 1 Mardi 28/05 ; Module 2 Mardi 25/06

Horaires : 18h30 - 20h30

Fabriquer son savon : l'art de la saponification à froid

Près de 6 flacons de gel douche pouvant contenir des substances nocives pour la santé et l'environnement sont vendus chaque seconde en France.

Vous avez envie de débarrasser votre maison de ces flacons en plastique ? Vous trouvez que le savon agresse votre peau ?

La saponification à froid est une méthode qui permet de fabriquer ses savons "maison". Ces savons « durs » n'ont pas besoin de conservateurs, et, riches en glycérine végétale, ils sont doux pour la peau.

Cet atelier vous permettra de découvrir pas à pas la méthodologie et les bases théoriques de la fabrication d'un savon saponifié à froid.

COLMAR, Ateliers municipaux – 1 Avenue de la foire aux vins

Jeudi 07/03 (18h30-20h30)

Conférence – Echange : la fabuleuse histoire des emballages alimentaires

Explorez l'histoire des emballages alimentaires, qui est fortement liée à la naissance des grands groupes agro-alimentaires. Quels sont les impacts des emballages sur la santé et le budget ?

A son origine, l'emballage alimentaire naît du besoin d'économiser, de conserver et de transporter la nourriture. Si les premiers 'emballages' sont d'origine naturelle comme le pot en céramique ou l'amphore, l'essor de la société marchande voit apparaître de nouvelles façons de protéger la nourriture, comme l'invention de la boîte de conserve au 19ème siècle. Avec l'émergence de l'industrialisation et la mécanisation, de nouveaux matériaux (PVC, PET) vont influencer la composition des emballages alimentaires au 20ème siècle, notamment avec l'arrivée du libre-service et le phénomène du suremballage et d'une quantité de déchets colossale, surtout dans la cuisine !

Venez avec vos emballages alimentaires, apprenez à en décrypter les étiquettes et découvrez quelles sont les stratégies au quotidien pour les réduire.

COLMAR, Ateliers municipaux – 1 Avenue de la foire aux vins

Mercredi 24/04 (18h30-20h30)

Atelier saisonnier : trousse de toilette spéciale été

La saison estivale approche et, pour certains, les vacances ne sont plus très loin. Pour tous (on l'espère), il est temps d'accueillir le soleil ! Et si pour cela vous testiez des alternatives durables ?

Cet atelier, "spécial été", vous apprendra à bien préparer votre peau au soleil. Il traitera aussi des crèmes solaires et des soins après-soleil respectueux de l'environnement et de votre santé. Vous apprendrez aussi comment concevoir une trousse de vacances minimaliste pour partir l'esprit tranquille tout en ayant de la place dans votre valise.

Fabrication d'un fluide bonne mine et d'un gel rafraîchissant pour les jambes avec des ingrédients naturels.

COLMAR, Ateliers municipaux – 1 Avenue de la foire aux vins

Mercredi 15/05 (18h30-20h30)



- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

Conférence – Echange : pourquoi et comment utiliser des couches lavables ?

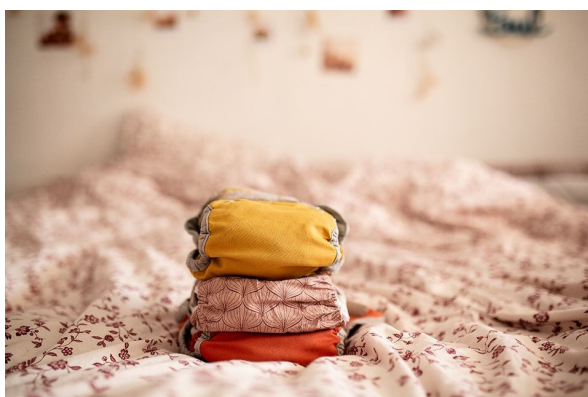
Avant qu'un enfant soit propre, il aura eu besoin de 4000 à 5000 changes, soit autant de couches qui, dans leur version jetable, finissent à la poubelle, ou plus exactement à l'usine d'incinération. Générant, en France, quelques 750 000 tonnes de déchets par an (3% des ordures ménagères), les couches jetables ne sont pourtant pas la seule solution.

Les couches lavables n'ont rien à voir avec les langes couramment utilisées jusqu'aux années 1970. Faciles à mettre et ergonomiques pour l'enfant, il en existe plusieurs modèles.

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec les modèles à votre disposition et vous aidera à choisir ceux qui vous conviendraient. Il vous apprendra aussi à les utiliser et à les entretenir, et vous donnera de précieux conseils pour vous organiser au quotidien.

COLMAR, Ateliers municipaux – 1 Avenue de la foire aux vins

Mercredi 03/04 (18h30/20h30)



- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

Opération de prêt de couches lavables

Contenu de l'opération

Un **kit de 8 couches lavables** adaptées aux mensurations de votre bébé vous sera remis lors de la **réunion d'ouverture** de l'opération. Elles seront à rendre lors d'une **réunion de clôture**. Lauriane PUJO sera disponible pour répondre à vos interrogations et vous faire bénéficier d'un **accompagnement personnalisé pendant toute la période de prêt**.

L'opération est ouverte à 10 familles, pensez-donc à vous inscrire rapidement si vous souhaitez y participer.

Inscription

Vous êtes intéressé ? Pour vous inscrire à l'opération il faudra :

- S'inscrire par mail auprès de l'intervenante : larevolutiondesplantesvertes@gmail.com
En indiquant :
 - Vos coordonnées (numéro de téléphone et adresse complète)
 - Si vous souhaitez uniquement assister à la réunion d'ouverture (équivalent à un atelier « [pourquoi et comment utiliser des couches lavables ?](#) »), ou participer à l'opération de prêt
 - Les mensurations de votre bébé (âge et poids)

Attention : Merci de signaler tout désistement à l'intervenante afin de prévoir le bon nombre de kits et/ou de pouvoir proposer votre place à un autre foyer intéressé

COLMAR, Ateliers municipaux – 1 Avenue de la foire aux vins

Réunion d'ouverture / atelier « pourquoi et comment utiliser des couches lavables » : [lundi 13/05](#)

Réunion de clôture : [mercredi 26/06](#)

Horaires : 18h30 - 20h30

- **Ateliers gratuits**
- **Sur inscription** : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

Atelier « entretenir et réparer son vélo »

Le vélo, mode de déplacement écologique par excellence, est aussi un équipement qu'il est assez facile d'entretenir et réparer soi-même. Il en va de la durabilité de sa petite reine, de sa propre sécurité, et aussi de son porte-monnaie.

Cet atelier vise à vous transmettre les bases de l'auto-entretien et de l'auto-réparation d'un vélo. Il sera animé par Bruno SCHNEIDER, cheville ouvrière de l'association ColmarVélo-Vélodocteurs (www.velodocteurs.com).

- Apportez vos vélos, ils serviront d'exemples !
- En option : marquage anti-vol (gravage « Bycicode », 10 euros à régler sur place à l'association ColmarVélo-Vélodocteurs).

HOUSSEN, Ateliers municipaux – rue du Général Guy Schlessler

Samedi 06/04

JEBSHEIM, Ateliers municipaux – place Saint-Martin

Samedi 25/05

Horaires : 09h30 - 11h30

- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

Atelier couture : faites durer vos vêtements

Le saviez-vous ? L'industrie de la mode est la deuxième plus polluante. Obtenir les matières premières, transformer cette dernière en produit qui sera ensuite lavé régulièrement... la filière textile est aussi l'une des plus consommatrice en eau : il faut l'équivalent de 70 douches pour fabriquer un tee-shirt.

La bonne nouvelle c'est que dans la majorité des cas il est possible d'agir à notre petite échelle en réparant/réadaptant notre vêtement afin de lui redonner de la valeur, de recréer un lien d'attachement et donc d'allonger sa durée de vie. Dans cet atelier nous partirons du principe que c'est dans notre armoire que se trouve notre nouvelle pièce fétiche !

Ce semestre deux ateliers sont proposés :

- Spécial carnaval : apprenez à fabriquer une marionnette à partir d'une vieille chaussette et autres petits objets ludiques. Atelier accessible à partir de 10 ans
- Préparer les beaux jours : venez tailler un short (au sens littéral !) à partir d'un jean ou remettre un t-shirt usagé au goût du jour pour vous préparer à l'arrivée de l'été. Vous pourrez apporter un t-shirt ou un jean de votre garde-robe.

Ces ateliers seront menés par le [Relais Est](#), acteur de l'économie sociale et solidaire membre d'Emmaüs, qui présentera son activité de collecte, tri et valorisation de textiles de seconde main et sensibilisera à la Fast Fashion.

Spécial carnaval

HOUSSEN, Salle des fêtes – 4 Place du 18 Juin

Samedi 10/02 (10h-12h)

Préparer les beaux jours

SAINTE-CROIX-EN-PLAINE, Salle Schweitzer – 25 route de Bâle

Jeudi 11/04 (18h30-20h30)

- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

FABRICATION D'OBJETS EN BOIS DE REEMPLOI

Planches et autres chutes de bois diverses et variées encomrent souvent nos caves et greniers et finissent bien trop souvent en déchetterie... Découvrez comment revaloriser cette ressource grâce au principe du réemploi tout en acquérant de nouvelles connaissances en bricolage !

Durant les sessions d'ateliers collaboratifs :

- Apprenez à réaliser des plans de mesures simples
- Découvrez des méthodes de fabrication et apprenez à vous servir des outils nécessaires (mesure, perçage, vissage, assemblage, finitions...)
- Ramenez votre fabrication chez vous en fin d'atelier !

Deux ateliers gratuits sont proposés ce semestre :

- Fabrication d'un nichoir à oiseau
- Fabrication d'un petit organisateur de bureau

Ils seront animés par [Marion Mohn d'Eco&Co Design Studio](#).

HERRLISHEIM-PRES-COLMAR, Ancien atelier technique – rue des boulangers

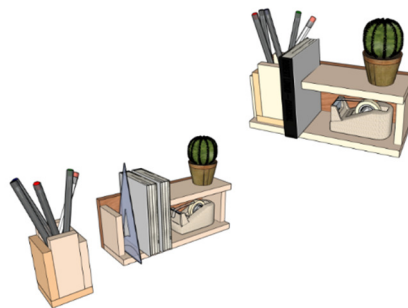
Nichoir à oiseau

Samedi 11/05

Petit organisateur de bureau

Samedi 01/06

Horaires : 10h-12h



- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

CUISINE ANTI-GASPI

En France, le gaspillage alimentaire représente 30 kg par personne et par an. Il constitue un prélèvement inutile de ressources naturelles, telles que les terres cultivables et l'eau, et des émissions de gaz à effet de serre évitables.

Vous souhaitez limiter le gaspillage et ses conséquences ? Mieux ranger son frigo, comprendre les différentes mentions sur vos aliments, cuisiner les restes ou encore apprendre des techniques de conservation longue durée... autant de gestes auxquels vous serez initié lors de ces ateliers !

Ce semestre deux ateliers sont proposés :

- Ma cuisine sans déchets : partage de trucs et astuces pour limiter les déchets en cuisine avec démonstrations et échange d'idées
- Ça fermente en cuisine : atelier pratique d'initiation à la lacto-fermentation, technique de conservation longue durée

Ils seront animés par Camille FORGES, diététicienne et adepte du zéro déchet.



HERRLISHEIM-PRES-COLMAR, Salle des sociétés – cours Sainte-Marthe

Ma cuisine sans déchets

Jeudi 14/03

Ça fermente en cuisine

Jeudi 18/04

Horaires : 18h30-20h30

- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr